



女性に中毒症状を引き起こさせ
あなたに会いたくて
仕方なくなるようなホメ方

著 甲本次郎

著作権について

本書は著作権法で保護されている著作物です。

本レポートの著作権は著者である甲本次郎に属しますので

本書の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段で

複製および転載することを禁じます。

また再販、再配布等も禁じます。

(要は勝手にパクッたり、売ったり、配ったりしないでください
ってことです。友達とかにあげちゃう分には常識の範囲内で
あれば全然かまいませんので。ご自由に)

ほとんどの方には遵守していただいているので関係のない話ですが

本書は大変秘匿性の高い情報を扱っておりますので上記は記載する

必要がありますこと、ご理解下さい。

<目次>

プロローグ

- あいさつ
- 合法ドラッグ
- 中毒のメカニズム
- 一流アスリートはみんな中毒者！？
- ホメドラッグ

<まとめ>

第1章 ホメの“ド基本”

~これを知らなきゃいくらホメても無駄~

- ◆ ホメる時の心構え
 - ✓ 基本のキ
- ◆ ホメのエトセトラ
 - ✓ 相づち
 - ✓ 励まし
 - ✓ あいさつ

<まとめ> ~心構えとエトセトラ~

- ◆ これだけはやっちゃいけない！ タブーリスト
 - ✓ 一度ホメた相手の陰口は絶対に言うな！
 - ✓ 相手の機嫌が悪い時にはホメるな！
 - ✓ ホメ言葉を否定されても絶対にだまるな！
 - ✓ ホメる時は他人と比べるな！
 - ✓ ホメた後すぐに頼みごとをするな！
 - ✓ 相手からホメられた時のバッドリアクション
 - ✓ ホメ言葉を誤解されたまま放置するな！

<まとめ> ~タブーリスト~

第2章 ホメの“ツボ” ~効果的なホメ方のコツ~

- ◆ まずは相手の属性からホメてみる
- ◆ 初心者は容姿よりも内面をホメる
- ◆ 他人の口を上手く使えば効果倍増
- ◆ どんな相手だろうがホメ殺しにできる2つの方法
 - ✓ 仮定の話でホメる
 - ✓ 未来の話でホメる

<まとめ> ~ホメの“ツボ”~

第3章 S.R.D method

~このメソッドであなたのホメ言葉がまるで麻薬のごとく

相手に中毒を引き起こさせる~

- ◆ S.R.D method とは？
- ◆ Soon
 - すぐにホメなきゃ意味がない
- ◆ Repeat
 - 繰り返すから中毒になる
 - 繰り返せば真実になる

◆ Deep

- どれだけ相手の記憶に残せるかが鍵
- 相手の心に深々と突き刺さる5つのホメ方
 - ✓ コンプレックス変換法
 - ✓ アングル変換法
 - ✓ 逆説法
 - ✓ プラスアルファ法
 - ✓ 振り幅法

<まとめ> ~S.R.D method~

総まとめ

エピローグ

- 思いはいつも同じ
- 100のテクニックよりもたった1つの真理
- あなたが目指しているのは男のどこら辺ですか？

プロローグ

- あいさつ

どうも 甲本次郎です。

この度は本書、

【ホメドラッグ】

～女性に中毒症状を引き起こさせ、あなたに会いたくて仕方なくなるホメ方～

を手にとってくれてありがとうございます！

さて、あなたは**ホメ言葉に中毒性がある**ということを知っていましたか？

一度ホメられることの快感に浸かってしまったら
もう後戻りはできません。

脳内麻薬“ドーパミン”により完全に支配されてしまいます。

そうなった女性はホメられたくて積極的に
あなたに近づいてくるようになるでしょう。

こうなれば、もはやこっちのものです。

うーん、「甲本次郎は何て悪い奴なんだ！」
って声が聞こえてきそうですが
とりあえず最後まで読んでからそれは言ってください（苦笑）

ただ、適当にホメるだけじゃ当然ですが
中毒なんか起こりません。

実は中毒症状を引き起こさせるには
ホメる時に S.R.D method を使う必要があるんです。

そして、本書は世界で初、その S.R.D method について解説した
レポートでもあります。

なぜそう言いきれなかった？

それは、S.R.D method は僕のオリジナルだからです（笑）

しかし、そこには脳科学や心理学による確固たる裏づけがあります。
その全てを本書ではあなたにお伝えするつもりですので
ぜひ、何度も読み返してモノにしてくださいね。

恋愛や対人関係で今までよりも
グンと有利な立場に上げられることは間違いありませんから。

- 合法ドラッグ

よくヤクザ映画やマフィア映画では
女性を意のままに操るために薬漬けにしてしまうシーンがあります。

そうなった女性は薬が欲しいがために何でもしてしまいます。
体を売ることですらいといません。

薬による中毒の力とは恐ろしいものですね。

しかし、それを現実にやることは違法であり
捕まれば一生惨めな刑務所暮らしが待っています。

親、兄弟、親族、友達、など周りの全ての人から
白い目で見られ蔑まれることは間違いありません。

ですが、ホメ言葉にはどこにも違法性はありません。

人をホメたからといって
誰にも文句を言われることなんかありませんよ。

むしろ、周りからも好意的な目で
見られるようにすらなると思います。

そこには女性をあなたの虜にしてしまうほどの
中毒性があるにも関わらず。

まさに、ホメ言葉は合法ドラッグと言えるでしょう。

- 中毒のメカニズム

もっとも身近な依存性薬物に「ニコチン」がありますが
「ニコチン」による中毒のメカニズムは簡単に言うところです。

タバコを吸う

脳にニコチンがまわる

ニコチンにより
「スッキリした」「リラックスした」
などを感じる

ニコチンがきれる

おちつかなくなる

タバコを吸う

このサイクルを繰り返すほどに

タバコがやめられなくなるんですね。
さて、この時
中毒を引き起こす鍵となっているものは
何でしょうか？

ニコチン？

違います。

中毒を引き起こしている本当の要因は

“ 快楽 ”

です。

“ 快楽 ” を伴わない中毒はありえません。

ニコチンはあくまでも外的要因に過ぎないんですね。
ニコチンにより快楽を感じるから中毒を起こしている。
ただ、それだけです。

だから、中毒を引き起こす脳内のメカニズムは対象がたとえ
タバコだろうが、アルコールだろうが、アイドルだろうが、人助けだろうが
そして、恋愛だろうがみんな全く同じです。

全て脳内麻薬 “ ドーパミン ” が原因なんです。

(* ドーパミンとは・・・中枢神経系に存在する神経伝達物質で
運動調整、ホルモン調節、快感に作用する)

このドーパミンは「ホメられること」や「認められること」で
分泌されます。

そして、これによる中毒のメカニズムはこうです。

ホメられる

脳内で“ドーパミン”が分泌される

ドーパミンにより快楽を得る

脳は快楽を得る前に行われた神経細胞の活動を
より強く再現するように神経細胞が勝手につながり変わる

またホメられたいくなる

このサイクルを繰り返すことで
脳内のホメられたことによってできた快楽の回路が
どんどん強固につながっていくんですね。

すると、次第に
ホメられたいくて仕方なくなります。
ホメられるようなことをしたくなります。

で、それが恋愛の場合は
「会いたい」「尽くしたい」
という気持ちに自然と変わっていくんですね

- 一流アスリートはみんな中毒者！？

中毒というとちょっと聞こえが悪いですが
“ドーパミン”により中毒症状が起きることは
決して悪いことではありません。

その証拠に
一流アスリートや一流の芸術家など
一流と呼ばれる人のほとんど全てが

無意識だとは思いますが
この“ドーパミン”による中毒症状を
上手く活用しています

だから、あんなに食欲になれるし
つらくてもやめようとしません。

フルマラソンの選手なんか
「何であんなに走れるんだ!？」
とは思いませんか？

ボクシングをしている僕でも
1日に走る距離は多くて15kmってところです。

正直、40km以上も走るなんて
「頭おかしいんじゃないか!」
と思うわけですよ。

練習ではもっと走ってるはずですからね。

ホント信じられません。

そんなことができるのも
実は“ドーパミン”のおかげだと
僕は思っています。

走る　ドーパミンが出る　うれしい、楽しい、また走りたい！　で、また走る

人類の数々の偉大な記録はこうして生まれていったんですねー。

ちなみに僕、甲本次郎は
ボクシング中毒であり勉強中毒です。

ボクシングの練習をして強くなる

ドーパミンが出る

試合に勝つ

またドーパミンが出る

ボクシングが楽しくてしょうがなくなる

勉強する

知的好奇心が満たされる

ドーパミンが出る

また勉強がしたくなる

このように上手く使えば

“ドーパミン”による中毒は

大いに人の力を引き出す手助けをしてくれます。

あなたもぜひ中毒を起こしてみませんか？（笑）

- ホメドラッグ

人をホめるのは一つの技術です。

へたなホメ方では効果は薄い。

何となくでホメても意味がありません。

毒にも薬にもならないホメ方をいくらしていても
人を動かすことはできません。

しかし、困ったことに
ホメ方なんて学校じゃ教えてくれませんでした。

だから、本書で中毒症状すら引き起こさせるホメ方

“ホメドラッグ”

を学んであなたも人を動かせる人間になってください。

(“ホメドラッグ”とはS.R.D methodを用いたホメ方のことです。)

ホメるには技術が必要だと言いました。
つまり、技術である以上は誰にでも修得可能なんですね。

まずは一通り本書に目を通してみてください。

そして、S.R.D method を2週間試してみてください。

きっと、みんなから好かれている自分
人を自在に動かせるようになっている自分に気づくはずです。

<まとめ>

- 覚せい剤 => 違法 ホメ言葉 => 合法
- 中毒を引き起こす鍵はいつだって “ 快樂 ”
- “ ドーパミン ” の分泌により “ 快樂 ” は得られる
- “ ドーパミン ” による中毒メカニズム

ホメられる

脳内で “ ドーパミン ” が分泌される

ドーパミンにより快樂を得る

脳は快樂を得る前に行われた神経細胞の活動を
より強く再現するように神経細胞が勝手につなぎ変わる

またホメられたいくなる

- “ ドーパミン ” による中毒は大いに人に力を引き出す手助けをしてくれる
=> 一流の人はみんな “ ドーパミン ” による中毒を
上手く活用している
- **S.R.D method** を用いたホメ方 “ **ホメドラッグ** ” を使うことで
あなたは誰からも好かれ、人を自在に動かせる人間になることができる

第1章 ホメの“ド基本”

～これを知らなきゃいくらホメても無駄～

それじゃあ、さっそく S.R.D method の解説を・・・
と、言いたいところですが

何事もまずは基本が大切です。

基本を知らずして応用はできません。

なので、この第1章では
人をホメるに当たってとっても重要な心構えや
ホメ言葉の入門編とも言えるもの。
そして、これはだけはやっちゃいけないというタブーリストの
解説をまず行いたいと思います。

えー、「おれは基本なんざ・・・」と
適当に読み飛ばさないように（苦笑）。

後で泣きを見ることになりますから。

◆ ホメる時の心構え

✓ 基本のキ

まず、覚えておいて欲しいこととして
基本的にはホメられて相手に反感や敵意を感じる人なんていません。

ホメられた相手には好意を持つのがふつうです。

というか好意を抱かないほうが逆に難しいような気がします。

まあ、稀にはありますが
ホメ言葉を誤解されて嫌われるという事態が
起こることもあります。
(もちろんその場合のフォローも本書内できちんとしています)

しかし、それを恐がっていたんじゃ
もう誰もホメられませんよね。

誤解されたならされたで
その時になって考えればいいんですよ。

だから、ビビらずにホメた方が絶対に得策だと思います。

ほとんどの場合、ホメられて
嫌な気分や不愉快な気分になることはないのだから。

人間とは感情の動物です。
誰しものが
「認められたい」
「受け入れられたい」
「尊敬されたい」
「ちやほやされたい」
という欲求が心のどこかに持っています。

その欲求をホメ言葉により満たしてやることは
絶対に好意につながりますので
今日からでも人を見たらどんどんホメましょう。

◆ ホメのエトセトラ

ホメ言葉にもいろいろあります。

一般にはホメ言葉と認識されていないものでも
実はホメ言葉だったり、ホメ言葉と同じ効果があったりします。

それらをいくつか紹介しますので
ホメ言葉の入門編としてまずはここからやってみてください。

✓ 相づち

相づちは実は立派なホメ言葉です。

相手の話をちゃんと聞くということは
相手を尊重しているということですからね。
ホメているのと変わりありません。

人の話を聞くときには
要所、要所できちんと相づちを打つようにしましょう。

相づちのバリエーションは実に様々で
個性が出るのですが
少し例を挙げておきましょう。

「へえー」「うんうん」「そうなんだー」「ほうほう」「そうかー」
「すごいな」「なるほど」「勉強になるな」「新鮮だな」「さすが」
「視野が広がったよ」「おもしろいな」・・・などなど

相づちを打つときにはいろんなバリエーションを使ってくださいね。

ずっと、「へえー」しか言わなかったら
確実に「こいつバカだ」と思われてしまいますから（苦笑）

それからもう1つポイントを言えば
できるだけ“2語以上”で相づちを打ってください。

例えば

「へえー、そりゃすごいね」

とか

「うんうん、なるほどねー」

とか

「そうなんだー、それは勉強になるなー」

など

こんな感じです。

そうすることで

「あなたの話をちゃんと聞いていますよ」

という気持ちがきちんと相手に伝わります。

1語だと無意識でもできるんですね。

適当に話を聞いていても

「へえー」とか「うんうん」とか

1語なら相づちを打てるんです。

でも、それ以上はちゃんと話を聞いて
考えていないと出てきません。

それは相手にも伝わりますからね。

今日から相づちを打つときは2語以上で！

✓ 励まし

不安な気持ちというのは誰だって
1つや2つは抱えているものです。

それをつぶしてやることは
ホメるのと同じ効果があります。

例えば女性が

「はぁ、やっぱあたしってこの仕事向いてないのかなぁ」
ともらしていたら、すぐさま
「大丈夫！ そんなことないって！」
と言ってあげましょう。

「正直、私ってみんなからウザいと思われてるでしょ？」
なんて言っているのであれば
「何でそう思うの？」
「おれはそんなこと感じたこと無いけどなぁ」
という風に言えればホメたのと同じです。

こうやって相手の不安な気持ちは
すぐにつぶしてあげましょう。

女性が何かぼやいたときにはこのように
一瞬で励ましのカウンターが打てるように
常に意識しといてくださいね。

絶対に喜ばれますので。

✓ あいさつ

忘れられがちなんですが
あいさつも自分から先にすることで
ホメるのと同じ効果があります。

自分から先にすることで
「あなたの事を忘れていませんよ」
「あなたの事を軽んじてはいませんよ」
「あなたの事を尊重していますよ」
というアピールにつながります。

なので、あいさつは必ず自分から先にしてくださいね。

それと、もう一つポイントというか注意点を言うと
あいさつをするときは相手の目を見てしてください。

まあ基本ですね。

でも、できていない人は多いように思います。

もし、目を見ないとどうなるのか？

気づいてもらえないかもしれませんね。

まあ、それくらいならまだいいですが
こんなあらぬ誤解を受けることだってあります。

「本当はお前なんぞにあいさつなんかしたくないんだけどな。
仕方なくやってやってんだよ。おれは。」

うーん、まあこれはちょっと極端な例ではありますね（笑）
さすがにここまでネガティブに想像する人は少ないとは思いますが
でも、目を見ずにあいさつをするというのはそういうことです。

あー、それからこれに関連して
下手に出たり、相手を丁寧に扱うだけでも
ホメたのと同じ効果があります。

相手を王様、お姫様のように扱うだけで
あなたの株はどんどん上がるでしょう。

<まとめ> ~心構えとエトセトラ~

- ホメられた相手には好意を抱くのがふつう
=> ビビってないでどんどんホメるべき
- 相づちも立派なホメ言葉
 - * ポイントは“ 2 語以上 ”
 - 「へえー、そりゃすごいね」
 - 「うんうん、なるほどねー」
 - 「そうなんだー、それは勉強になるなー」
- 励まして相手の不安をつぶしてやれ
- あいさつは必ず先にする
 - * ポイントは目を見てすること

◆ これだけはやっちゃいけない！ タブーリスト

具体的なホメ方の解説をする前に
これだけはやっちゃいけない
という“タブー”が実はいくつかありますので
それを先に解説しときたいと思います。

これを押さえていなかったら
ホントにホメるだけ無駄ですからね。

もしかしたら、あなたも知らず知らずのうちに
これをやってしまい負のスパイラルの中にいるかもしれません。

もし、そうなら一刻も早くそこから抜け出すためにも
すぐにこのリストを確認してください。

✓ 一度ホメた相手の陰口は絶対に言うな！

人間というのは「一貫した人」を好みます。

予測不能で、意味不明で、支離滅裂な人は
必ず敬遠されます。

だって、そんな人が実際にいたら
恐いですよね（苦笑）。

つまり、一度ホメると決めたらその人の悪口を言うのは
よろしくありません。

特に陰口は最悪です。

もし、ホメた相手が
あなたが陰口を言っているということを知ったら？

たぶん陰口の方を信じると思います。

これは一瞬にして信用を失ってしまいますので
気をつけてくださいね。

あー、もちろんですが
「陰口を言うな」 = 「媚びろ」
ではありませんよ。

面と向かって言う分には
まったく問題ありません。

「あなたのこういうところは直して欲しい」
と直接伝えるのは全然 OK です。

ただ、その時は言い方には注意してくださいね。
そして、少しでも直してくれたなら
ホメまくってあげましょう。

人は「喜び」でしか動きませんので。

✓ 相手の機嫌が悪い時にはホメるな！

人は誰しも機嫌が悪い時には
物事を悪いほう悪いほうに解釈しがちです。

その時には、せっかくのホメ言葉も
皮肉として取られることもあります。

それで、関係が悪くなったんじゃ
それこそホメ損ですね。

じゃあムシャクシャしている相手にはどう接すればいいのか？

道は1つです。

近づかない。

嵐の夜には外に出たらいけないのと一緒にです。
相手の怒りのボルテージが下がるのを黙って待つ。

それが一番の得策ですね。

逆にホメるのに絶好のタイミングは
相手が機嫌のいいときです。

何でもプラスに解釈してくれますんでね。
多少ヘタなホメ言葉を言ったとしても
誤解されることはないでしょう。

相手の給料日、誕生日、試験に合格した時なんかは
ホメるチャンスです。

ホメ損なわないように（笑）。

✓ ホメ言葉を否定されても絶対にだまるな！

「　　ちゃんはホントやさしいよね」

そう言って相手から

「えー、そんなことないよー」

と言われたら？

あなたならどうしますか？

まさか、黙りこくったりしないですよ。

ホメ言葉を否定されたときには
絶対に黙ってはいけません。

それをすると
とたんにホメたのが上辺だけだったんだと
思われてしまいますから。

「あー、お世辞か」
と。

なぜ彼女はホメられたのに
否定したのか？

きっとちょっと謙遜しただけということが大半だと思います。
だったら心のどこかで再否定してくれるのを望んでいるはずですよ。

なので、ホメ言葉を否定されてもそこで引いてはいけません。
ここぞとばかりにたたみかけましょう。

これはチャンスでもあるんですから。

例えば上の例を出せば

「　　ちゃんはホントやさしいよね」

そう言って相手から

「えー、そんなことないよー」

と言われたら・・・

すぐさま

「いや、みんな　　ちゃんのやさしさには気づいてるはずだよ」

「誰にでも親切だし、こんなやさしいコは他にいないって」

と、**全力で再否定**してあげましょう！

そうすれば

最初のホメ言葉がより真実味を増しますから。

ホメ言葉を否定されたときはチャンス！

これは覚えておいてくださいね。

✓ ホメる時は他人と比べるな！

ホメる時には他の誰かと比べてはいけません。

なぜなら、その人が比較された人をどう思っているかわからないから。

もしかしたら

「あんな奴と比べてバカにしてんのか！」

「わたしがあの人よりできるのは当たり前でしょ！」

と思われるかもしれません。

たとえ、それが評価の高い人であったとしても

「わたしがあの人より上なはずないじゃん」

「見え透いたお世辞はやめてよ！」

と思われるかもしれませんねー。

どちらにしろ、人と比べてることは

反感を持たれる原因になりかねません。

他人と比較するということは

その人個人を尊重してませんよね。

比べるなら他人とではなくその人の“過去”と比べましょう。

「ひと月前とは見違えるほど上達したねー」

とか

「うわぁ、いつの間にこんな美人になってたんだよ」

とかいう風に。

そうすれば

相手は自分の進歩を実感することができます。

そして、あなたにとっては
「ずっと関心を持っていましたよ」
「ちゃんと君の事を見ていたよ」
というアピールになりますから。

「比べるなら相手の過去と」

どうか、これを忘れずに。

✓ ホメた後すぐに頼みごとをするな！

これはもう、ちょっと考えれば当たり前のことだと
わかるはずですよ。

ホメた後にすぐ頼みごとなんかしたら
相手はほぼ確実に
「あー、さっきのはこのためのお世辞か」
と思うでしょうから。

頼みごとをするなら

ホメる => 別の話を一度はさむ => で、頼みごとを言う

これぐらいの工夫は
基本なので覚えておいてくださいね。

何かここだけすげー短いですが
まあこれ以上これに関しては特に言うこともないんで
そこはあんまり気にしないで下さい(笑)。

✓ 相手からホメられた時のバッドリアクション

女性があなたのことをホメてくれました。

そんな時にもし

「あー、それよく言われるんだよねー」

なんて言ってしまったら相手はどう思うでしょうか？

こんなホメられるのが当たり前みたいな態度では

「うぬぼれてんじゃねー」

と思われてしまってもおかしくありませんね（苦笑）

まあ、ウケ狙いで言うのであればいいですが

真面目な顔では絶対に言わない方がいいと思いますよ。

えー、もしくは

「そんなことないって。おれなんか全然だよ！

だって、同僚の　　なんかもっとうんたらかんたら・・・」

というのもバッドです。

これは謙遜のし過ぎですね。

これじゃホメた人のセンスがおかしいと聞こえてしまいます。

すると、もうホメたくなくなりますよね。

では、またホメてあげたくなるグッドリアクションは？

まず簡単なのは

「え！？ マジで！？ いや～うれしいなあ！」

と素直に喜んで見せること。

そしてもう1つ

「いやいや、そんなことないって」

「でもそう言われると自信つくよ！　ありがとう」

と、“軽い謙遜” + “感謝”のパターンもいいですね。

ホメられた時には相手がまたホメてあげたくなるようなグッドリアクションを心がけてくださいね。

✓ ホメ言葉を誤解されたまま放置するな！

世の中にはいろんな人がいます。

純粹な気持ちからホメたのに
それがちゃんと伝わらずに誤解されることもたまにはあるものです。

例えば

「へえー、やりゃあできんじゃん！」
というホメ言葉。

こっちは相手のがんばりをホメたつもりが・・・

「何よ！ 私がいつもちゃんとやってないってこと！？」
と誤解されないとも限りません。

この時一番やってはいけないのが
そのまま放置すること。

そこからどんどん溝は深まり
やがて取り返しのつかないことになってしまうかもしれません。

じゃあどうすればいいか？ですが

まず、一言相手の気分を害したことを謝って
より詳細に説明してあげるしかありません。

さっきの例でいえば

「いや、ごめん。おれはそんなつもりで言ったんじゃないで」
「みんなふつうは最後の詰めが甘くなりがちなのに今回の　　ちゃんは
そこまでちゃんと目が行き届いてて、すげーがんばってるなあと
ホントに思ったんだよ！」
という感じでしょうか。

もし、せっかくホメたのに
あらぬ誤解を抱かれた時にはこうやって切り抜けてみてください。

<まとめ> ~タブーリスト~

✓ 一度ホメた相手の陰口は絶対に言うな！

- 人間は「一貫した人」を好む
- ホメた人の陰口 => 一瞬にして信用ゼロに・・・
- 「陰口を言うな」 = 「媚びろ」 ではない
=> 面と向かって「ここを直して欲しい」という分にはOK！
(その後、少しでも直してくれたならホメるのを忘れずに)
- 人は「喜び」でしか動かない

✓ 相手の機嫌が悪い時にはホメるな！

- 機嫌が悪い => 物事を悪い方へと解釈しがち
=> ホメ言葉が皮肉に => 機嫌の悪い奴には近づくな
- ホメる絶好のタイミングは相手の機嫌がいい時

✓ ホメ言葉を否定されても絶対にだまるな！

- 否定されて黙る => お世辞と思われる
- ホメ言葉を否定された時はチャンス！
=> すかさず全力で再否定 => 最初のホメ言葉がより真実味を増す

✓ ホメる時は他人と比べるな！

- 他人と比べる => その人個人を尊重していない
- **比べるならその人の過去と**
 - => 相手 : 自分の進歩を実感できる
 - 自分 : 「ちゃんと君のことを見ていたよ」とアピールできる

✓ ホメた後すぐに頼みごとをするな！

- ホメた後すぐに頼みごと => お世辞の臭いがプンプンする
- 頼みごとをするなら
 - ホメる => 別の話を一度はさむ => で、頼みごとを言う

✓ 相手からホメられた時のバッドリアクション

- **バッドリアクション** => もうホメたくない
 - ホメられるのが当たり前みたいな態度 => うぬぼれるな
 - 謙遜のし過ぎ => ホメた人のセンスが悪いと聞こえる
- **グッドリアクション** => またホメてやりたくなる
 - 素直に喜んで見せる
 - 軽い謙遜 + 感謝

✓ ホメ言葉を誤解されたまま放置するな！

- **ホメ言葉を誤解されたら？**
 - => 一言相手の気分を害したことを謝ってより詳細に説明

第2章 ホメの“ツボ” ～効果的なホメ方のコツ～

いよいよ、ここからは少しテクニカルな内容に入っていきます。

ホメ方にもいろんなコツがあって、それを知ってるか知らないかではホメ言葉の効果も相当変わってきますのでね。

ぜひ、これから解説するコツを覚えてより効果的にホメられるようになってください。

◆ まずは相手の属性からホメてみる

まだよく知りもしない相手の内面をいくらホメてもうさんくささ全開です。

それじゃあホメられた方もちっともうれしくないでしょう。

そこで、まだよく知らない相手をホメる時には相手の属性をホメるというのがひとつのコツです。

属性とは

「職業」「出身地」「サークル」「会社」「ボランティア活動」・・・などのことですね。

相手に当てはまることなら結構何でもいいです。

ホメ方の例を出せば

「へえー、　　ちゃんは教師なんだ」

「おれも学生時代にこんな先生から習いたかったなあ」

とか

「え！？　バスケ部？」

「うわー、超　カッコいいじゃん！」

「おれは球技があんまり得意じゃないからバスケとか憧れるなあ」

という感じですかね。

もしくは相手が価値を置いているものをホメるというのも属性をホメる有効な手段です。

「ファッション」や「趣味」、「好きなアーティスト」
持ち物で言えば「時計」や「バッグ」、「アクセサリ」など
についてホメるんですね。

たとえば

「　　ちゃんてファッションセンスがすごくいいよね」

「何かモデルみたいだもん！」

とか

「こ、このバッグはもしかしてヴィトンでは・・・！？」

とかですね（笑）。

最初のうちはこういうところから
入っていったほうがいいと思います。

◆ 初心者は容姿よりも内面をホメる

ここでいう「容姿」とは
相手の顔とか髪とか腕とか足とか
身体的特徴のことです。

この「容姿」をホメるとするのは
実は初心者には案外難しくて

「すっごくキレイな目をしてるよね」

なんて言うと
僕なんかはちょっとクサイ気がしてしまうんですね（苦笑）

おまけに「目」というきわめて限定された部分しか
ホメることができません。

上手く使えるなら別にいいんですが
まだそんなに自分のホメる技術に自信が無いときには
「容姿」よりも「内面」をホメるのが得策です。
（あー、あくまでもある程度仲良くなった後ですよ）

なぜなら、「内面」とはそもそもあいまいなものだから
多少ポイントをはずしていたとしても問題ありません。

しかも、そのあいまいさによって相手は勝手に
想像を膨らませて幸せな気分になってくれます。

たとえば

「　　ちゃんて何かいいんだよなあ」

「うまくは言えないけどすげー魅力的に見える」

こういうホメ方ですね。

すると、性格もしくは外見の全てに好印象を抱いていると
アピールできてしまいます。

「私には何か人を惹きつけるものがあるのかも」
とかいろいろ彼女は想像を膨らませうれしくなるはずです。

一つのコツとして覚えておいてください。

◆ 他人の口を上手く使えば効果倍増

自分の口から言うホメ言葉にはお世辞と思われる可能性がどうしても潜んでいますが、他人の口を使えばそれはありません。

例えば、もし気になってる女性の友達が彼女に対して
「この前、　　くんがあんたの事すっごいがんばり屋だってホメてたよ～」
なんて言ってくれたなら彼女はそれを無条件で信じるはずですよ。

だってウソをつく意味がありませんから。
しかも、人からそれを聞くことによってあなたが本当に
そう思っているんだということがしっかり伝わりますよね。

**ホメ言葉というのは自分で言うよりも
人に言わせた方が効果的なんです。**

で、それにはまず彼女の友達と仲良くなって
その友達の前で彼女のことをこれでもかっ！と言わんばかりに
ホメちぎりましょう（笑）。

「あのコは本当によくがんばるよね」
「おれあんなにがんばるコは見たことないよ」
「絶対、彼女は成功すると思う」
「おれも見習ってもっとがんばらなくちゃな」

これくらいホメまくったら
最後にもう一言こう言いましょう。

「あー、この話は本人には内緒ね。恥ずかしいからさ（笑）」

ちょっと疑問に思われるかもしれませんが
これでいいんです。

それは、「しゃべるな」と言われるほど
人はしゃべりたくなるから。

これはアメリカのいろんな心理学者によって
実験で証明もされているし、僕もその効果は確認しています。

ただ、友達の前でホメただけだと
本人に話してくれる可能性はそんなに高くはないですが
「しゃべるな」ということを付け加えただけで
なんと8割以上の確率でしゃべります。

いや、ホントに！

騙されたと思ってやってみてください。

それから、もう1つ他人の口を使う方法があるので
それも合わせてご紹介しておきますね。

こっちはもっと簡単です。

「　　さんがあなたのことをホメていましたよ」
と報告するだけ。

たったこれだけですが
人が言ったことなのでウソだと思うはずがないし
(てか、ウソついてたら本人に確認されるとバレますよね。　苦笑)
それを教えてくれたあなたには好感を持つのは
自然な流れだと思います。

誰かが気になっている女性のことをホメているのを聞いたら
ぬかりなく報告するようにしましょう(笑)。

◆ どんな相手だろうがホメ殺しにできる2つの方法

ホメればホメるほど人間関係は良いものになっていきますが
中にはホメるところが見つげにくい人もいます。

特にまだホメの初心者の場合はこれに悩むことも多いと思います。
(ホメの初心者って何だって感じですが 笑)

そこで、ここではそんな時にどうホメるか
ちょっとしたコツを2つご紹介しましょう。

✓ 仮定の話でホメる

まず1つ目は「**仮定の話**」でホメるということですね。

だって仮の話であればいくらでも
ホメようがありますから(笑)。

例えば

「もし、 ちゃんはその気になれば
落ちない男なんかいないんじゃないかな？」

とか

「もし、 ちゃんの本気を出したなら次の試験は絶対合格だよ！」
とかです。

これなら相手が誰だろうが問題ないですし
バリエーションはいくらでも増やせますね。

そしてもう1つは

✓ 未来の話でホメる

「お前はきっとチャンピオンになれる」
「きっと君は大物になる気がする」
「将来が楽しみだなぁ」
「この調子なら来年には英語ペラペラかもね」

このように未来に対してならホメられない人はいませんし相手の実力を伸ばす助けとなります。

例えば、これはある画家の言葉です。

母は私にこう言った。

「あなたは軍人になればいずれ将軍になるでしょう」

「修道士になれば最後には法王になるでしょう」

私はその代わりに画家になり、結局ピカソとなった。

そう、あのパブロ・ピカソも母親からホメられ続けてあーなったわけです。

いかにホメるということに力があるか改めて思い知らされますね。

ただし、これには1つ注意点があります。

それは、プレッシャーを掛けてはいけないということ。

ホメることとプレッシャーをかけるということは全くの別物です。

もし、親から

「お前は絶対に医者になるんだ」

と言われ続けたら・・・

それで成功する人もいるのですがプレッシャーに押しつぶされてしまう人も多いと思います。

そうではなくて、医者の勉強をしているときに

「きっとすごい名医になってたくさんの人の命を救うんだろうなあ」

と言われれば「あー、そうなのかなあ」という気になってきます。

誰かを未来に対してホメようとするときには

プレッシャーをかけないようなホメ方を意識してくださいね。

<まとめ> ~ホメの“ツボ”~

◆ まずは相手の属性からホメてみる

- まだよく知らない相手の内面をホメる => うさんくささ全開
- 最初は属性をホメるのがうまいやり方
- 属性とは？
「職業」「出身地」「サークル」「会社」「ボランティア活動」・・・などのこと

例 「え！？ バスケ部？」

「うわー、超 カッコいいじゃん！」

「おれは球技があんまり得意じゃないからバスケとか懂れるなあ」

- 相手が価値を置いているものをホメる

例 「こ、このバッグはもしかしてヴィトンでは・・・！？」

◆ 初心者は容姿よりも内面をホメる

- 内面をホメれば・・・
内面とはそもそもあいまいなものだから多少ハズしても問題ない
また、そのあいまいさによって相手は勝手に想像を膨らませ喜んでくれる

例 「　　ちゃんて何かいいんだよなあ」

「うまくは言えないけどすげー魅力的に見える」

=> 性格もしくは外見の全てに好印象を抱いているとアピールできる

◆ 他人の口を上手く使えば効果倍増

- 他人の口から聞けば無条件で信じるしかない
=> ウソをつく意味が無いから
- 他人の口を使う手順
 1. ターゲット（気になる女性など）の友達と仲良くなる
 2. 友達の前でターゲットをホメちぎる
 3. 最後に「本人にはしゃべるなよ」と付け加えておく
=> 8割以上の確率で本人に伝わる
- 他人の口を使うもう1つの方法
「さんがあなたのことをホメていましたよ」と報告する

◆ どんな相手だろうがホメ殺しにできる2つの方法

- ホメるところがを見つけにくい人をホメ殺しにするには？
 - ✓ 仮定の話でホメる
「もし　ちゃんがその気になれば　～　」
「もし　ちゃんが本気を出せば　～　」
=> バリエーションはいくらでも増やせる
 - ✓ 未来の話でホメる
「きっと将来は　～　」
「きっと来年には　～　」
=> 未来に対してホメることは相手の実力を伸ばす手助けになる

第3章 S.R.D method

～このメソッドであなたのホメ言葉がまるで麻薬のごとく

相手に中毒を引き起こさせる～

◆ S.R.D method とは？

さあ、いよいよここからがこのレポートのメインテーマである
S.R.D method の解説です。

まずその概要を説明すると
このメソッドはサブタイトルにもあるようにあなたのホメ言葉を
まるで麻薬のごとく変貌させ、女性に中毒症状を
引き起こさせてしまうものです。

S.R.D method の
S は Soon、R は Repeat、D は Deep で

それぞれ
Soon : 早く、速やかに
Repeat : 繰り返し、反復
Deep : 深く、濃く、強烈に
という意味です。

ホメる時にはこの3つを意識することで
“ドーパミン”の分泌により快樂回路は
どんどんと勢いを増しつながっていきます。

つまり、
すぐホメ、繰り返しホメ、深く強烈にホメればホメる程
中毒を引き起こし相手の女性は
あなたにホメられたくて仕方なくなってしまうんですね。

その結果、相手はホメられたいがために自分から積極的にあなたに近づいてくるようになります。

そこから次第に

「あなたに会いたい」「あなたに尽くしたい」という感情が芽生え加速していくわけですよ。

ぜひね、特にここの部分は何度も読み返してこの S.R.D method をモノにしてくださいね。

それではさっそく 1つ1つを詳しく解説していきたいと思います。

◆ Soon 「早く、速やかに」

- すぐにホメなきゃ意味がない

脳内で“ドーパミン”が分泌されるとその前に起きたことを繰り返したくなるとはもう説明しました。

なぜなら、それが人間にとって“快感”だからですね。

そうやって中毒症状が引き起こされるわけですがその“ドーパミン”による中毒の特徴の1つとして何かの出来事後に“ドーパミン”が出るまでの時間が短ければ短いほど脳内回路はより強化されるんですね。

と、いうことは

すぐにホメる、その場でホメることが非常に重要になってきます。

「あー、いいことしてもらったなあ」

「おっがんばってるなあ」

「後でホメてあげようかな～」

なんて悠長に構えてはいけません。

それじゃ意味ないですから。

ホメるならすぐです。

すぐホメれば心に響きます。
少しもうさんくさくありません。

だって現行犯ですからね。

ふつうに「　　ちゃんってやさしいよね」じゃ響きませんが
例えば、落としたペンを彼女が拾ってくれたときに
「おっ、　　ちゃんやっさし〜！」
ならどうでしょうか？

ペンを拾ったという事実がある以上
否定のしようがないですよ。
今まさに親切をしたばかりなんですから。

きっとホメられた側は
「あー、いいことしたなあ」
と思ってくれるはずです。

しかし、これがもし1週間後とかに
「あの時はやさしくしてくれてありがとう」
なんて言っても
「は、はぁ・・・？」
ですよ。

もはや何のことかわかりませんから。

「ほら、ペンを拾ってくれたじゃん」

なんて言っても
「うーん、そうかなあ」
「そうだったかもなあ」
で終わりです。

ぜえ～んぜえん相手の心には響きません。

時間が経てば経つほど感動は薄れてしまいますので
そのことを忘れないでくださいね。

何か親切にしてもらったらすぐホメる。

相手が不安や動揺がうかがえる発言をしたらすぐに励ます。

見かけたらすぐにあいさつをしてあげる。

ホメ言葉を否定されたらすぐに再否定する。

相手からホメられたらすぐにホメ返す。

とにかくすぐ、すぐ、すぐ。
ホメる時にはこれを絶対に意識しておいてください。

それだけでホメ言葉の威力が全く別次元のものになってしまいますから。

◆ Repeat 「繰り返し、反復」

- 繰り返すから中毒になる

もう1度、ドーパミンによる中毒のメカニズムをおさらいしておく
とホメればドーパミンが出る。

脳内の神経細胞がつながり変わる

快楽による回路ができる

またホメる

ドーパミンが出る

⋮
⋮

中毒を起こす

という感じでしたね。

で、覚えておくべきなのはこのサイクルを
繰り返せば繰り返すほど脳内の回路は強化されるということです。

1度目よりも2度目、2度目よりも3度目の方が
よりスムーズに、より早く、より強く同じことを
脳は繰り返せるようになります。

つまり、繰り返し繰り返しホメる程、中毒は引き起こされるということですね。

逆に言えば繰り返さなければ意味がないんです。

タバコだってたった1回吸っただけじゃ
むせるだけで中毒にはならないですね。

それと同じです。

繰り返し繰り返し快樂を与えることで
どんどんその勢いは加速し、やがてひとりでの回り出します。

坂を転がる雪だるまと同じですね。
最初のうちは何度も押してやらなければ転がっていきませんが
しだいに重くなり勢いがついてくると勝手に転がり出しますよね。

それもどんどん大きくなりながら。

なので、ちょっとホメただけで効果がなかったと
あきらめるのはやめてください。

勢いがつくまでの辛抱ですから。

たとえ、その場ではあまりうれしそうな素振りを見せなかったとしても
ホメ言葉というのはジワジワと効いてくるものでもありますからね。

「自分は他人の言葉にはあまり影響されないぞ！」という
ちょっと意固地な人であろうとも無意識のうちにその影響を
受けているものです。

これはもう、人間である以上はどうしようもないんですね。

なので、繰り返し繰り返し、何度も何度もホメる。
これを忘れないように。

- 繰り返せば真実になる

心理学では暗示の基本は繰り返すこととされています。

繰り返すことによりその情報は長期記憶として
脳の側頭連合野という所に保存されます。

そして、記憶に残ったものというのは
いつしかその人の中で真実になります。

これが脳の怖いところでもあり
実際に起きたことはたとえ A という出来事でも
それが B という記憶として脳に保存されれば
その人の中では B が真実になってしまうんですね。

これを悪用すれば、それこそマインド操作すら可能になってしまいます。

まあ、ここで解説するのはそんな邪悪な方法ではなく（笑）
あなたの思いをホメ言葉に変え相手の心に刻み込む方法ですが。
（邪悪な方法が知りたいって人は僕にメールしてください。
3時間くらい説教してやりますから 笑）

それには表現を変え何度も何度も気持ちを伝えることが重要なんです。

たとえば
「君を心から信頼している」
と伝えたいのであれば

「 ちゃんだけはおれホント信頼してる」
と言うだけで終わらず

ことある毎に
「やっぱ頼りになるなあ」
とか
「さすが！ きっとやってくれると思ってたよ」
とか

「　　ちゃんなら大丈夫だと信じてた」
とか
「　　ちゃんならおれ何でも話せるよ」
とか
「こんなこと言えるのも　　ちゃんだからこそだよ」
　　：
　　：

こうやって手を変え品を変え
何度も伝えるのが一番いいんですね。

そうすればそれが相手の脳に刷り込まれいずれ真実となり

「この人は本当にあたしの事を信頼してくれてるんだなあ」

と、そこで初めてこちらの思いがちゃんと伝わりますから。

たった1度だけ言葉にしても
相手には伝わりません。真実にはなりません。

本当に伝えたい思いがあるのならそれは繰り返し
伝えるようにしてくださいね。

もちろん、言葉だけでなく態度でも。

どんなに強く思っていようとも
伝わらなければ報われることはありませんから。

◆ Deep 「深く、濃く、強烈に」

- どれだけ相手の記憶に残せるかが鍵

記憶に残ったものはいつしかその人の中で
真実になるとはもう説明しました。

ということは、つまり

どれだけ相手の記憶に残せるかが鍵

となってくるわけですね。

すぐに忘れ去られてしまうようなホメ言葉では
全然意味がないわけです。

では、どうすれば人の記憶により強く残すことができるのか？

その答えは

どれだけ相手の感情を大きく揺さぶることができるか

です。

よりインパクトのあるホメ言葉ほど記憶に残るってことですね。

ありきたりなホメ言葉では意味がありません。
確かにその場ではうれしいでしょうけど
すぐに忘れちゃいますから。

これじゃドーパミンも当然出ませんよ。

では、どうすれば相手の感情を動かすホメ方ができるか？

それこそが **Deep にホメる** ことです。

つまり、深く、濃く、強烈にホメるということ。

そのためのとっておきの方法を5つ
これからご紹介していきたいと思います。

どれも非常に強力なテクニックですので
1つずつ着実にモノにしていってくださいね。

- 相手の心に深々と突き刺さる5つのホメ方
✓ コンプレックス変換法

自分にコンプレックスをかけらも感じていないという人は
あまりいないでしょう。

誰だって自分の性格なり外見なりに
多少のコンプレックスは感じているものです。

そしてそのコンプレックスは悩みの種であり
認めたくない自分の悪しき部分でもあります。

では、もし自分をそんなコンプレックスから解放してくれる
人物が目の前に現れたとしたら・・・

救世主として崇め奉られるかもしれませんね（笑）

コンプレックス変換法は
あなたをそんな救世主へと変えてしまう方法です。

と言ってもやり方はいたって簡単なのでご心配なく。

まあネーミングの通りですね。

コンプレックスを長所に変換してホメてやる。

例えば

相手が自分の性格に対して

このようなコンプレックスを抱えているとします。

「自己中」「臆病」「ケチ」「短気」「あつかましい」「うぬぼれ屋」など

これを長所として変換するとこんな感じです。

「自己中」 = > 強い信念の持ち主

「臆病」 = > 思慮深い、注意深い

「ケチ」 = > 儉約家、エコに積極的

「短気」 = > 感情が豊か

「あつかましい」 = > 率直、自分の意見をしっかり主張できる

「うぬぼれ屋」 = > 自信のある人

これまでの人生で

「お前何でそんな自己中なんだよ！」

と言われ続けてきた人にとっては

「私って自己中なところがあるから・・・」

と言ったときに

「え！？ 自己中？ そんな感じはしないけどね」

「おれはむしろ　ちゃん是一本しっかりした軸があるというか
強い信念を持っているところがいいと思うけどなぁ」

という言葉にどれほど救われることが。

僕がこの前こうやって大学の女友達をホメてあげたときには
すっごい感激されて今ではことある毎に
相談してきてくれるようになりました。

これもひとつの“ホメドラッグ”の威力ですね。

また、女性は外見的なコンプレックスも多く抱えていて
僕ら男から見るとどうでもいいようなことで真剣に悩んでいます。

例えば

「肌が黒い」「背が高い」「胸が小さい」「痩せすぎ」「鼻が高い」
などです。

これらを長所へと変換させるとすればこんな感じでしょうか。

「肌が黒い」 = > 健康的
「背が高い」 = > モデルみたい
「胸が小さい」 = > スリム
「痩せすぎ」 = > スタイルがいい
「鼻が高い」 = > クール、知的に見える

もし女性が

「わたし、昔っから背が高いのがコンプレックスで・・・」
なんて言っているのを聞いたら
「何言ってるんだよ。トップモデルには背が高い人がいっぱいいるじゃん」
という風に言ってあげるといいんじゃないですかねえ。

このようにコンプレックス変換法を使って
コンプレックスを長所へと変換してあげることで
女性は救われた気持ちになり

こっちは相手の全てを受け入れることができる器のデカさを
アピールできます。

ぜひ、この方法を使って世の悩める女性たちを
救ってあげてくださいね。

✓ アングル変換法

もともと評判のいいところをホメても
それはすでにみんなからホメられているので
「またそれかよ」
と思われてしまいます。

もちろん、その場ではうれしいと思うでしょうけど
大勢の中の一人でしかないので記憶には残りません。

ならば人とは違う視点でホメればいいですね。
そうすればその人の中でオンリーワンになれるわけですから。

記憶にも残ります。

例えば

僕はボクシングをしているし見た目もかなりいかついので（苦笑）

「強そう～！」

とか

「怖い人に絡まれたときには助けに来てね（笑）」

とはよく言われます。

その時はもちろんうれしいですし
ついニヤニヤしてしまいますが（笑）

でも、それはすぐ忘れちゃうことが多いんですね。

だって、みんなに言われているから。

しかし、ある人から

「甲本くんは発想力がすごいよね！」

「ふつうはそんなこと思いつかないって」

と言われた時のことはとても新鮮だったので

今でも覚えているし、思い出すたびにニヤけてしまいます（笑）。

「そうかー、おれって実はまだそんな秘められた部分も持ってたのかー」
みたいなね。

うん。

僕も完全にその人の“ホメドラッグ”の餌食になっちゃってます（笑）。

人っていうのは自分のことをよくわかっているようで
実はそんなにわかっていないんですね。

自分でも気づいていない長所がいっぱいあります。

それを見つけてホメてやることは

「自分にはまだこんな可能性があったのか！？」

と、相手の世界を広げてやる手助けになりますからね。

視野が広がるという経験は“快感”以外の何ものでもありません。

気になる女性がいるなら

まずはその女性のことをよく観察しましょう。

そうすれば、いろんなホメる切り口が見つかりますから。

✓ 逆説法

あなたは心理的リアクタンス理論というものをご存知でしょうか？

これは簡単に言うと
人間はみんなあまのじゃくな一面を持っているということです。

「勉強しろ！」と言われれば勉強したくなくなる。
「もう悪さはするなよ！」と言われればまた悪さをする。
(あっ、これ僕のことじゃないですよ(笑)僕はいたって真面目で
授業も半分はちゃーんと出てました！)

第2章の他人の口について解説したところでも
最後に「しゃべるな」と付け加える理由はこの理論を
利用しているわけですね。

じゃあ、ホメ言葉を記憶に残しておいて欲しかったら？

もうお分かりですよ？

ホメた後に

「ちょっとホメ過ぎたかな」
「今のはもう忘れてくれ」
とか
「ダメだ。自分で言ってて恥ずかしくなってきた 笑」
「これはもう忘れてくれていいから」
という感じで

単純に

「忘れてくれ」

と付け加えればいいだけです。

そうすればふつうにホメただけの時よりも
確実に相手の記憶に残りますから。

とっても簡単なのでぜひやってみてください。

✓ プラスアルファ法

えー、このレポートの中でもすでに言いましたが
かわいい女性に「かわいいね」なんて言っても
心には響きませんね。

それはもう言われ慣れてますから。

しかし、そこにプラスアルファをすることで
新鮮さが出て心に響くホメ言葉にもなり得ます。

そのプラスアルファの仕方は主に2つで
「**な上に**」(ホメ言葉を2つ重ねる方法)
とするか
「**だから**」(さらに深くホめる方法)
とするかです。

さっきの「かわいい」を例にとってみれば

「**ちゃん**はかわいい上に仕事もできるよね」
「かわいい上に**すげー** **ちゃん**ってやさしいよね」

もしくは

「**ちゃん**はかわいいから見てるだけで癒されるなあ」
「かわいいから相当モテるでしょ？」

という感じですね。

これなら「かわいい」とは言われ慣れている女性でもそこからさらに深くホメられたことはあまりないので印象に残るホメ言葉になるはずですよ。

これからはプラスアルファで他の男たちと差別化を。

✓ 振り幅法

記憶に残るものというのは
ひどく感情を揺さぶられたものでしたね。

感情の動く幅が大きければ大きいほどそれは人の脳裏に焼き付けられるのです。

それならば普通の状態からホメるよりも一度マイナスの状態にしてからホメた方が記憶に残るのは当たり前です。

0から10を増やすよりも
-10から10を増やしたほうが
2倍も振り幅が大きいわけですから。

そこでご紹介するのがこの「振り幅法」です。
これはホメる前にわざと相手をけなすという方法です。

これにより相手の感情ゲージの針は一度マイナス側に振れますよね。

そして、そこからホメることで一気に感情の針をプラスに持っていくことでホメ言葉がグッと強調されるわけです。

例えばこんな感じ。

「　　ちゃんて男から恨まれることって多いでしょ？」(けなす)

すると女性は「え！？　何でそんなこと言うの？」と
マイナスな方に気持ちが動きます。

そこで

「だって、すごくやさしいし面倒見がいいから勘違いした男が告白しちゃって
それを断ると“おれは弄ばれた”って逆恨みされそう」

とすることで「やさしい」「面倒見がいい」というホメ言葉が際立つんですね。

あと、これはくりーむしちゅーの有田さんがあるバラエティー番組で
デヴィ夫人と競演したときに言っていたホメ言葉です。

ちょうどこの方法をたくみに使っていたのでご紹介しておきます。

有田　「僕、正直デヴィ夫人と競演するのは嫌なんです！」

本人を前にしての有田さんのこの暴言により
場の空気は一瞬凍りつきました。

しかし、そこで有田さんの口から次の一言が発せられます。

「なぜなら見とれてしまうから」

これでデヴィ夫人はもう大喜び。
場の空気は一気に和やかになり最高に盛り上がっていました。

相手をけなすという行為は
少し勇気のいる方法ですが
その後ホめることにつなげればその効果は絶大です。

ただ、一つ注意点として
感情をマイナスにした勢いを利用してプラスに持っていく
というのが正しいやり方です。

例えば

「お前ってホンット馬鹿だよなー」

と言った後に

「でも、親切なところもあるよね」

では意味ないです。

なぜならこれでは

「お前は頭が悪いよな」

と実際に言ってしまっています。

で、それを埋める形で

「でも、親切なところもあるよね」

と言ってるわけです。

これじゃマイナスにしたのを0に戻しただけ。

ヘタをすれば0まで戻らないかもしれません。

すると、結果的にはマイナスの感情を抱かれたままになってしまいます。

わかりますよね。

では、正しい「振り幅法」のやり方とは？

「お前ってホンット馬鹿だよなー」

と言ったなら次に付け加える言葉はこうです。

「何でそんなに自分を犠牲にしてまで人に親切にできんの？」

これなら最初に言った

「馬鹿だよなー」という言葉が

本当に「頭が悪い」という意味ではなく

「あきれくらい親切」という意味を持ちます。

ここだけは注意しといてくださいね。
そうすれば「振り幅法」は
絶大な力を発揮するテクニックですから。

ぜひ、いろいろ応用して試してみてくださいね。

<まとめ> ~S.R.D method~

◆ S.R.D method とは？

- S.R.D method の S.R.D とは
 Soon : 早く、速やかに
 Repeat : 繰り返し、反復
 Deep : 深く、濃く、強烈に

この3つを意識してホメる

=> ドーパミンの分泌により快樂回路がどんどんつながっていく

* つまり、早くホメ、繰り返しホメ、深く強烈にホメるほど
ホメられた人は中毒を引き起こす。

=> ホメられなくて仕方なくなる

=> 「あなたに会いたい」「あなたに尽くしたい」

◆ Soon

- すぐにホメなきゃ意味がない

- ドーパミンが分泌されるとその前に起きたことを
繰り返したくなるように脳はできている

=> なぜならそれが人間にとって“快感”だから

=> こうやって中毒に

- ある出来事が起こってからドーパミンが出るまでの時間が
短いほど脳内の回路はより強くつながり合う

=> すぐホメる、その場でホメることが非常に重要に

- すぐホメることで心に響くし、現行犯なのでうさんくささが全く感じられない
- ホメる時にはとにかく すぐ、すぐ、すぐ!

◆ Repeat

- 繰り返すから中毒になる
 - 快楽を繰り返し与え続けることで中毒は引き起こされる
=> たった1度ホメただけじゃ意味がない
 - 1度目よりも2回目、2度目よりも3回目の方がよりスムーズに、より早く、より強く同じことを脳は繰り返せるようになる
 - たとえその時は相手が喜んでいる素振りを見せなかったとしても必ず無意識のうちにホメ言葉の影響を受けている
- 繰り返せば真実になる
 - 繰り返すことにより記憶に残る
=> 記憶に残ったものはいつしか真実になる
 - 伝えたい思いがあるなら表現を変え何度も何度も伝える必要がある

◆ Deep

- どれだけ相手の記憶に残せるかが鍵
 - 記憶に残るホメ言葉
=> 相手の感情を強く揺さぶるホメ言葉
=> それこそDeepなホメ言葉

- 相手の心に深々と突き刺さる5つのホメ方
 - ✓ コンプレックス変換法
 - 誰にでも大なり小なりコンプレックスはあるもの
 - = > それは悩みの種、その人にとっては認めたくない悪しき部分
 - コンプレックスを長所に変換してホメてやる
 - = > 相手は救われた気持ちになる
 - こっちは器のデカさをアピールできる
 - ✓ アンゲル変換法
 - もともと評判のいいところをホメても記憶には残りにくい
 - = > なぜなら言われ慣れているから
 - 人とは違う視点でホメる
 - = > その人の中ではオンリーワンになれる
 - = > 記憶に残る
 - アンゲル変換法は相手の世界を広げてやる手助けになる
「自分にはまだこんな可能性があったのか!？」
 - まずは女性をよく観察すること
 - ✓ 逆説法
 - 心理的リアクタンス理論
 - = > 人には反発したがる心理がある
 - 覚えていて欲しかったら「忘れてくれ」と付け加える

✓ プラスアルファ法

- ・ 平凡なホメ方でも
「 　な上に 　」(ホメ言葉を2つ重ねる方法)
「 　だから 　」(さらに深くホめる方法)
のプラスアルファで印象的に

例 かわいい女性なら、ただ「かわいい」とホメずに

「 　　ちゃんはかわいい上に仕事もできるよね」
「かわいい上にすげー 　　ちゃんってやさしいよね」

もしくは

「 　　ちゃんはかわいいから見てるだけで癒されるなあ」
「かわいいから相当モテるでしょ？」

とプラスアルファしてホめる

✓ 振り幅法

- ・ 感情の動く幅が大きければ大きいほどそれは人の脳裏に焼き付けられるのです。
- ・ それならば普通の状態からホめるよりも一度マイナスの状態にしてからホめた方が記憶に残る
=> 0から10に増やすよりも -10から10に増やしたほうが2倍も振り幅が大きい。
- ・ ポイントは「感情をマイナスにした勢いを利用してプラスに持っていく」こと

例 「お前ってホンット馬鹿だよなー」の後に
「何でそんなに自分を犠牲にしてまで人に親切にできんの？」

総まとめ

ここで一応総まとめとして今までの重要事項を
もう一度まとめておきます。

ここだけ印刷してもいいと思います。

(自由に重要だと思うところには赤ペンとか引いてみてください)
ぜひ復習に役立ててくださいね。

<まとめ>

- 覚せい剤 => 違法 ホメ言葉 => 合法
- 中毒を引き起こす鍵はいつだって “ 快楽 ”
- “ ドーパミン ” の分泌により “ 快楽 ” は得られる
- “ ドーパミン ” による中毒メカニズム

ホメられる

脳内で “ ドーパミン ” が分泌される

ドーパミンにより快楽を得る

脳は快楽を得る前に行われた神経細胞の活動を
より強く再現するように神経細胞が勝手につなぎ変わる

またホメられたくなる

- “ ドーパミン ” による中毒は大いに人に力を引き出す手助けをしてくれる
=> 一流の人はみんな “ ドーパミン ” による中毒を
上手く活用している
- S.R.D method を用いたホメ方 “ ホメドラッグ ” を使うことで
あなたは誰からも好かれ、人を自在に動かせる人間になることができる

<まとめ> ~心構えとエトセトラ~

- ホメられた相手には好意を抱くのがふつう
=> ビビッてないでどんどんホメるべき
- 相づちも立派なホメ言葉
 - * ポイントは“2語以上”
 - 「へえー、そりゃすごいね」
 - 「うんうん、なるほどねー」
 - 「そうなんだー、それは勉強になるなー」
- 励まして相手の不安をつぶしてやれ
- あいさつは必ず先にする
 - * ポイントは目を見てすること

<まとめ> ~タブーリスト~

- ✓ 一度ホメた相手の陰口は絶対に言うな！
- 人間は「一貫した人」を好む
- ホメた人の陰口 => 一瞬にして信用ゼロに・・・
- 「陰口を言うな」 = 「媚びろ」 ではない
=> 面と向かって「ここを直して欲しい」という分にはOK！
(その後、少しでも直してくれたならホメるのを忘れずに)
- 人は「喜び」でしか動かない

✓ 相手の機嫌が悪い時にはホメるな！

- 機嫌が悪い => 物事を悪い方へと解釈しがち
=> ホメ言葉が皮肉に => 機嫌の悪い奴には近づくな
- ホメる絶好のタイミングは相手の機嫌がいい時

✓ ホメ言葉を否定されても絶対にだまるな！

- 否定されて黙る => お世辞と思われる
- ホメ言葉を否定された時はチャンス！
=> すかさず全力で再否定 => 最初のホメ言葉がより真実味を増す

✓ ホメる時は他人と比べるな！

- 他人と比べる => その人個人を尊重していない
- 比べるならその人の過去と
=> 相手 : 自分の進歩を実感できる
自分 : 「ちゃんと君のことを見ていたよ」とアピールできる

✓ ホメた後すぐに頼みごとをするな！

- ホメた後すぐに頼みごと => お世辞の臭いがプンプンする
- 頼みごとをするなら
ホメる => 別の話を一度はさむ => で、頼みごとを言う

✓ 相手からホメられた時のバッドリアクション

- バッドリアクション => もうホメたくない
 - ホメられるのが当たり前みたいな態度 => うぬぼれるな
 - 謙遜のし過ぎ => ホメた人のセンスが悪いと聞こえる
- グッドリアクション => またホメてやりたくなる
 - 素直に喜んで見せる
 - 軽い謙遜 + 感謝

✓ ホメ言葉を誤解されたまま放置するな！

- ホメ言葉を誤解されたら？
 - => 一言相手の気分を害したことを謝ってより詳細に説明

<まとめ> ~ホメの“ツボ”~

◆ まずは相手の属性からホメてみる

- まだよく知らない相手の内面をホメる => うさんくささ全開
- 最初は属性をホメるのがうまいやり方
- 属性とは？
「職業」「出身地」「サークル」「会社」「ボランティア活動」・・・などのこと

例 「え！？ バスケ部？」

「うわー、超 カッコいいじゃん！」

「おれは球技があんまり得意じゃないからバスケとか懂れるなあ」

- 相手が価値を置いているものをホメる

例 「こ、このバッグはもしかしてヴィトンでは・・・！？」

◆ 初心者は容姿よりも内面をホメる

● 内面をホメれば・・・

内面とはそもそもあいまいなものだから多少ハズしても問題ない
また、そのあいまいさによって相手は勝手に想像を膨らませ喜んでくれる

例 「　　ちゃんて何かいいんだよなあ」

「うまくは言えないけどすげー魅力的に見える」

= > 性格もしくは外見の全てに好印象を抱いているとアピールできる

◆ 他人の口を上手く使えば効果倍増

● 他人の口から聞けば無条件で信じるしかない

= > ウソをつく意味が無いから

● 他人の口を使う手順

4. ターゲット（気になる女性など）の友達と仲良くなる

5. 友達の前でターゲットをホメちぎる

6. 最後に「本人にはしゃべるなよ」と付け加えておく

= > 8割以上の確率で本人に伝わる

● 他人の口を使うもう1つの方法

「　　さんがあなたのことをホメていましたよ」と報告する

◆ どんな相手だろうがホメ殺しにできる2つの方法

● ホメるところを見つけにくい人をホメ殺しにするには？

✓ 仮定の話でホメる

「もし　　ちゃんがその気になれば　　」

「もし　　ちゃんが本気を出せば　　」

= > バリエーションはいくらでも増やせる

✓ 未来の話でホメる

「きっと将来は ~ 」

「きっと来年には ~ 」

=> 未来に対してホメることは相手の実力を伸ばす手助けになる

<まとめ> ~S.R.D method~

◆ S.R.D method とは？

- S.R.D method の S.R.D とは
Soon : 早く、速やかに
Repeat : 繰り返し、反復
Deep : 深く、濃く、強烈に

この3つを意識してホメる

=> ドーパミンの分泌により快楽回路がどんどんつながっていく

- * つまり、早くホメ、繰り返しホメ、深く強烈にホメるほどホメられた人は中毒を引き起こす。
=> ホメられなくて仕方なくなる
=> 「あなたに会いたい」「あなたに尽くしたい」

◆ Soon

- すぐにホメなきゃ意味がない
 - ドーパミンが分泌されるとその前に起きたことを繰り返したくなるように脳はできている
=> なぜならそれが人間にとって“快感”だから
=> こうやって中毒に
 - ある出来事が起こってからドーパミンが出るまでの時間が短いほど脳内の回路はより強くつながり合う
=> すぐホメる、その場でホメることが非常に重要に

- すぐホメることで心に響くし、現行犯なのでうさんくささが全く感じられない
- ホメる時にはとにかく　すぐ、すぐ、すぐ！

◆ Repeat

- 繰り返すから中毒になる
 - 快楽を繰り返し与え続けることで中毒は引き起こされる
=> たった1度ホメただけじゃ意味がない
 - 1度目よりも2度目、2度目よりも3度目の方がよりスムーズに、より早く、より強く同じことを脳は繰り返せるようになる
 - たとえその時は相手が喜んでいる素振りを見せなかったとしても必ず無意識のうちにホメ言葉の影響を受けている
- 繰り返せば真実になる
 - 繰り返すことにより記憶に残る
=> 記憶に残ったものはいつしか真実になる
 - 伝えたい思いがあるなら表現を変え何度も何度も伝える必要がある

◆ Deep

- どれだけ相手の記憶に残せるかが鍵
 - 記憶に残るホメ言葉
=> 相手の感情を強く揺さぶるホメ言葉
=> それこそ Deep なホメ言葉

- 相手の心に深々と突き刺さる5つのホメ方
 - ✓ コンプレックス変換法
 - 誰にでも大なり小なりコンプレックスはあるもの
 - = > それは悩みの種、その人にとっては認めたくない悪しき部分
 - コンプレックスを長所に変換してホメてやる
 - = > 相手は救われた気持ちになる
 - こっちは器のデカさをアピールできる
 - ✓ アングル変換法
 - もともと評判のいいところをホメても記憶には残りにくい
 - = > なぜなら言われ慣れているから
 - 人とは違う視点でホメる
 - = > その人の中ではオンリーワンになれる
 - = > 記憶に残る
 - アングル変換法は相手の世界を広げてやる手助けになる
「自分にはまだこんな可能性があったのか!？」
 - まずは女性をよく観察すること
 - ✓ 逆説法
 - 心理的リアクタンス理論
 - = > 人には反発したがる心理がある
 - 覚えていて欲しかったら「忘れてくれ」と付け加える

✓ プラスアルファ法

- ・ 平凡なホメ方でも
「 な上に 」(ホメ言葉を2つ重ねる方法)
「 だから 」(さらに深くホメる方法)
のプラスアルファで印象的に

例 かわいい女性なら、ただ「かわいい」とホメずに

「 ちゃんはかわいい上に仕事もできるよね」
「かわいい上にすげー ちゃんってやさしいよね」

もしくは

「 ちゃんはかわいいから見てるだけで癒されるなあ」
「かわいいから相当モテるでしょ？」

とプラスアルファしてホメる

✓ 振り幅法

- ・ 感情の動く幅が大きければ大きいほど
それは人の脳裏に焼き付けられるのです。
- ・ それならば普通の状態からホメるよりも
一度マイナスの状態にしてからホメた方が記憶に残る
=> 0から10に増やすよりも -10から10に
増やしたほうが2倍も振り幅が大きい。
- ・ ポイントは「感情をマイナスにした勢いを利用して
プラスに持っていく」こと

例 「お前ってホンット馬鹿だよなー」の後に
「何でそんなに自分を犠牲にしてまで人に親切にできんの？」

エピローグ

- 思いはいつも同じ

今回は一見するとかなり黒い雰囲気をかもし出すレポートに仕上がっていますが（苦笑）
ここまで読んでいただけたならその裏に僕が込めた本当の思いは感じ取ってもらえたのではないのでしょうか？

僕がメルマガやレポートで情報を発信する際に思っていることはいつも同じです。

あなたに女性から愛される男になって欲しい。
そして、女性を幸せにできる男になって欲しい。

それこそが僕の一番の思いなんです。

「麻薬」や「中毒」というと少し恐ろしい響きがありますが人をホメるということはその人を幸せにするということに他なりません。

しかも、それによって相手に与えるあなたの魅力も格段に上がるはずです。

僕はホメ上手な人が嫌われているのを見たことがありませんから。

これからはぜひね、このレポートを片手に一人でも多くの人に幸せのプレゼントをしてあげてください。

ホメられた女性は幸せです。
その女性から好意を抱かれてあなたも幸せです。
そして、あなたから「彼女ができました！」という報告を受けて僕も幸せです。

“ホメドラッグ”で**幸せの輪**をつくりましょう！

- 100のテクニックよりもたった1つの真理

これまでに僕のメルマガやレポートを
他にも読んだことがある人ならわかると思いますが
僕がお伝えしているのはいつも本質です。

このレポートでも脳にはこういう仕組みがある。
人にはこういう心理がある。
だから、こうホメろ
という風に説明してきたはずです。

こういう深い部分での理解が僕は一番重要だと思っています。

本質を知っているかいないかで
そこには天と地の差が生まれます。

ホメ言葉をお世辞と取られるか
それとも相手を魅了してやまないものにできるか
その違いは真理をついているかどうかです。

今から新たに100のテクニックを覚えたとして
それで劇的にモテるようになるかといえば
大した変化は得られないというのが実際のところでしょう。

しかし、たった一つ真理を知ることができれば
人生が一変することだってあります。

どっちが近道かはもうあなたならわかりますよね？

人生の貴重な時間を無駄にしていたらもったいないですよ。

もちろん、僕だってこの世の全ての真理を悟ったなどという
神をも恐れぬ幻想を抱いているわけじゃありません。

しかし、少なくとも人の10倍20倍は
真理を求める努力をしている自信はあります。

あなたもそんな僕とワンランク上の男を目指してみませんか？

- あなたが目指しているのは男のどこら辺ですか？

いきなりこんな質問をするのは失礼なことだとわかっていますが
しかし、重要なことなのであえてさせていただきます。

あなたは今、どのランクの男ですか？

たぶん、このレポートを読んでいるくらいだから
まだまだ自分より上がたくさんいると感じているのではないのでしょうか？

もし、今の自分に十分満足しているというのであれば
ここから先は読まなくていいです。

お疲れ様でした。
またどこかでお会いしましょう。

おっ、今ここを読んでいるということは
あなたはもっと上を目指したいと考えている、ってことですよ。

今はまだ、自分よりも格上だと思える奴がいる、
でも必ずそいつの上に立ってやる。

そう思っているならあなたは成功します。

向上心こそが成功への原動力ですから。

そんなあなたの気持ちに伝えるべく
僕からこちらをお渡ししておきます。

<http://koumoto.secret.jp/secret.html>

これはシークレットメルマガへの招待状です。
(まぐまぐとは別に僕が独自に配信しているメルマガです。
当然ですが購読は無料です)

この中でお話しているのはまさに人間心理の原理原則
そして、数々の本質と真理です。

もちろん、あなたが圧倒的に
モテるようになるようなこと以外は何も話しません。

なので、悪用すればそれこそ
多くの女性たちを不当に惹きつけるだけでなく
お金も身体も心も全て差し出させてしまうことすらできる内容です。

詐欺すら簡単にできてしまうでしょう。

まあ、あなたがそんなくだらないことをする人では
ないことはわかっていますが。

バレた時にはその報いを受けなければいけないわけですから。

えー、それ程に濃い内容ですので

長い文章を読むのは嫌だとか
頭なんか少しも使いたくないとか
お手軽なテクニック以外は要らないって方は

今回はご遠慮頂いた方が賢明だと思います。

あくまでも本気で上を目指そうとしている方のみ
受け取ってくださいね。

僕の魂を込めたメルマガを。

僕が知る限りではありますが
周りの男たちは誰も辿り着いていないであろう
“真理”について毎回お伝えしていきますので。

その目で本物を目の当たりにしてみてください。

～ 招待状はこちらをクリック ～

<http://koumoto.secret.jp/secret.html>

ではでは
本書を読んだあなたからの喜ばしい結果報告を
心待ちにしつつ僕はここで筆を置きたいと思います。

最後までお付き合い頂き本当にありがとうございました！

甲本 次郎